**« Утверждаю»**

**Директор «МБОУ Жариковская СОШ ПМО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М.Федосенко**

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(8 день)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/калории | Витамин С | Номер рецептуры | Цена |
| **(многодетные, малообеспеченные , опекаемые, СВО) Обед** | | | | | | | | |
| Помидор свежий нарезка | 60 | 1,2 | 9,0 | 6,7 | 111,9 | 3,76 | 10 |  |
| Суп с фрикадельками | 250 | 5,78 | 7,58 | 7,13 | 120,08 | 13,45 | 54-1с-2020 |  |
| Гороховое пюре с мясом | 200 | 11,0 | 9,3 | 47,9 | 318,5 | 0 | 51 |  |
| компот | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 8,0 | 60 |  |
| хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(бесплатное питание 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| молоко 2,5% жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Помидор свежий нарезка | 60 | 1,2 | 9,0 | 6,7 | 111,9 | 3,76 | 10 |  |
| Гороховое пюре с мясом | 210 | 5,5 | 5 | 19,9 | 150 | 0,91 | 51 |  |
| хлеб | 40 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Компот | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 5,5 | 5 | 19,9 | 150 | 0,91 | 51 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| яблоко | 100 | 0,40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10,0 | 62 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| Вафля | 60 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Обед** | | | | | | | | |
| молоко 2,5% жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Помидор свежий нарезка | 60 | 1,2 | 9,0 | 6,7 | 111,9 | 3,76 | 10 |  |
| Гороховое пюре с мясом | 180 | 5,5 | 5 | 19,9 | 150 | 0,91 | 51 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Компот | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 250 | 0,40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10,0 | 62 |  |
| хлеб | 60 | 5,5 | 5 | 19,9 | 150 | 0,91 | 51 |  |
| яблоко | 100 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром | 200 | 5 | 4,5 | 2 | 100 | 1,0 | 430 |  |
| Вафля | 60 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Обед** | | | | | | | | |
| Помидор свежий нарезка | 60 | 1,2 | 9,0 | 6,7 | 111,9 | 3,76 | 10 |  |
| Суп с фрикадельками | 250 | 5,78 | 7,58 | 7,13 | 120,08 | 13,45 | 54-1с-2020 |  |
| Гороховое пюре с мясом | 200 | 11,0 | 9,3 | 47,9 | 318,5 | 0 | 51 |  |
| компот | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 8,0 | 60 |  |
| хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |